

# INFOS SUR LES SÉANCES HOLISTIQUES AVANT UNE PRISE DE RDV

Vous me contacter soit par mail sur [sabbybienetre@yahoo.com](mailto:sabbybienetre@yahoo.com) ou par téléphone au 07.62.86.59.71. pour me dire quelle formule vous intéresse. *De préférence par messages sur WhatsApp pour le téléphone (car le réseau ne passe pas bien où je suis située)*

*J'ai pour habitude de regarder quel est le moment le plus propice pour vous de recevoir un soin d'énergie ou une guidance. (En fonction de votre énergie et de nos emplois du temps respectifs).*

Je vous écris ensuite pour vous proposer une date, répondre à vos questions si besoin etc.

*Je n'ai besoin que d'une photo. Pas besoin d'en savoir plus (détails de votre vie ...), sauf si cela est important pour vous de me le dire. J'aurai toutes les informations dont j'ai besoin en me connectant à votre énergie et en recevant les messages de votre âme et des êtres de lumière qui vous entourent.*

Pour les animaux c'est pareil je n'ai besoin que d'une photo pour communiquer avec eux.

# LES GUIDANCES

*À travers les guidances, vous recevez des messages bienveillants et éclairants des êtres de lumière. Grâce à leurs conseils, vous serez invités à avoir vous-même les réponses à vos questionnements. Vous mettrez des mots sur vos ressentis et vos émotions et trouverez un soutien pour avancer. Chaque guidance vous apporte clarté et réconfort, vous aidant à vivre en harmonie avec vous-même et ce/ceux qui vous entourent. C'est une véritable source d'inspiration pour mieux se comprendre et connaître son chemin de vie.*

Les guidances sont centrées sur les messages et conseils que vous avez besoin d'entendre et qui vont vous aider dans votre vie quotidienne. Un même conseil pourra être extrêmement utile pour une personne mais ne fera aucun effet pour une autre. Ce qui est bon pour l'un ne l'est pas forcément pour l'autre. Vous saurez alors ce qui est bon pour vous et uniquement pour vous. Ces dernières vous permettent donc de savoir où vous en êtes et les décisions et choix que vous devez prendre pour vous, pour votre mieux être, afin d'évoluer et grandir personnellement. Cela permet aussi de clarifier les pensées et libérer les verrous émotionnels tout au long de votre vie mais aussi ponctuellement lors de changements ou de questions sur un projet. Une guidance vous aide à savoir où vous en êtes. Elle peut vous être très utile si vous ne savez pas par quoi commencer pour que les choses s'améliorent ou lorsque vous avez les mêmes schémas négatifs qui se répètent.

Les messages transmis amènent à vivre et à accepter son histoire avec moins de résistance et d'éviter le piège de la subir.

*La guidance spirituelle n'est pas une solution miracle à vos difficultés ! Vous ne pouvez pas évoluer et grandir si vous êtes dans l'attente de résultats immédiats sans aucuns investissements personnels. Les êtres de lumière vous fournissent des compréhensions et ils vous donnent des conseils à suivre. Ils ne font pas et ne peuvent pas faire à votre place les choses. L'évolution et l'amélioration passent par une réelle volonté de votre part. Bien sûr, vous êtes libre de suivre ou non leurs conseils. Ces recommandations sont là pour vous simplifier la vie et vous aider à en prendre le contrôle. Un travail d'introspection et de développement personnel peut parfois être suggéré, mais la décision d'y plonger vous appartient entièrement. La guidance est à prendre comme un coup de pouce. Votre alignement et le fait de vous recentrer au plus profond de vous est la base que tenteront de vous inculquer les êtres de lumières. Ils respecteront pour cela toujours votre libre arbitre.*

**Je peux donc offrir une compréhension via la canalisation sur votre mission de vie et donner une réponse à vos interrogations en discutant avec les êtres de lumière. Mais la véritable transformation vient de vos choix et de vos prises de conscience. C'est vous qui détenez la clé de votre évolution intérieure !**

A DISTANCE  
UNIQUEMENT

80 €

# Messages de mes guides

## Cette formule comprend :

*Un audio d'environ 30 à 45 min en fonction de ce que vous avez besoin d'entendre et de recevoir.*

*Si finalement vous optez juste après pour une guidance complète le prix de 80€ sera déduit des 240€\*.*

- [Messages de vos Guides spirituels sur votre quotidien](#) : ce sont les principaux conseils à recevoir
- [Connaissances de vos blocages émotionnels et énergétiques](#) : ce qu'ils signifient : cela vous permet de comprendre comment ils sont arrivés et donc comment les éviter à l'avenir
- [Audio de la séance](#) : envoyé sur votre adresse mail
- [Réponses à vos questions](#) : si vous en avez, après l'écoute de l'audio et uniquement en lien avec la séance
- [Rapport écrit de la séance](#) : + 15€ au choix

*\* Attention cette offre n'est plus valable après 3 jours, date de réception de l'audio.*

À DISTANCE  
UNIQUEMENT  
240 €

# Guidance complète

Cette formule comprend :

- [Messages de vos Guides spirituels sur votre quotidien](#) : ce sont les principaux conseils à recevoir
- [Messages de vos Guides sur ce qui perturbe votre énergie et votre vitalité](#) + conseils sur comment les augmenter
- [Connaissances de vos blocages émotionnels et énergétiques](#) : ce qu'ils signifient : cela vous permet de comprendre comment ils sont arrivés et donc comment les éviter à l'avenir
- [Messages sur vos Chakras](#) : points d'énergie au niveau du corps en lien avec ce que nous vivons à l'extérieur et à l'intérieur de nous. Avoir des informations sur nos chakras nous permet de savoir où on en est dans notre vie
- [Conseils au niveau de vos domaines de vie](#) : ce qui ressort sur votre état d'esprit et celui à avoir, votre environnement adéquat, vos relations (familiales, amoureuses, collègues...), votre santé, votre développement personnel et spirituel, vos finances, votre carrière, et ce qui vous lie au loisir/amusement/sport ...
- [Messages de votre Âme](#) : ce que votre moi supérieur a à vous dire sur le moment
- [Messages de vos Ancêtres](#) : tous les ancêtres ne ressortent pas. C'est uniquement ceux qui veulent intervenir et pourquoi
- [Messages de votre Famille d'âme](#) : nous avons notre famille terrestre mais aussi notre famille d'âme. Des âmes qui ne s'incarnent pas forcément sur terre mais avec qui nous sommes très proche.
- [Messages de vos Anges gardien](#) : ce qu'ils ont à vous communiquer, comment ils interagissent avec vous ...
- [Vos couleurs du moment](#) connaissance des 2 à 3 couleurs qui vous aident aujourd'hui et pourquoi. (Une même couleur apporte une aide différente d'une personne à une autre). Les couleurs nous influencent, leur énergie peuvent nous être très bénéfiques
- [Vos Pierres du moment](#) : connaissance des pierres qui vous sont utiles aujourd'hui et pourquoi
- [Connaissance de votre totem + PDF](#) (caractéristiques générales et qualités du totem que je canalise moi-même) envoyé sur votre adresse mail  
+ [Son message personnalisé](#) : ce que son "énergie" a à vous apporter plus spécifiquement à vous. Comment mieux le comprendre et l'utiliser
- [Audio de la séance](#) : envoyé sur votre adresse mail
- [Réponses à vos questions](#) : si vous en avez, après l'écoute de l'audio et uniquement en lien avec la séance
- [Rapport écrit de la séance](#) : + 30€ au choix

# Guidance Express

Les guides répondent toujours sous forme de conseils. Ils respectent la loi du libre arbitre donc ils ne vont pas imposer mais vous inviter à agir de telle ou telle manière par rapport à votre situation actuelle. Tout ceci afin que vous décidiez en conscience. Cela vous permet d'être au plus clair avec vous-même, de mieux comprendre les choses, comment agir, comment décider et faire les meilleurs choix.

## Exemple de formulation :

- Merci de me donner des conseils sur / me dire si / m'expliquer comment ..
- Si c'est bon pour moi et pour "telle personne" merci de me dire comment améliorer, mieux comprendre ...

Les questions qui incluent une autre personne : elles doivent vous concerner. J'y répondrai si l'âme de la personne en question est d'accord. Il est préférable que ça vous implique vous aussi et que ce soit dans un but de vous aider dans votre avancée personnelle. Cela, afin de ne pas vous créer de karma.

*Plus la question est claire et précise et plus les êtres de lumière répondent précisément.*

*De la même manière : plus la question est globale et générale plus leur réponse sera générale*

Ils peuvent donner des grandes lignes futures si cela est utile de l'entendre mais ils ne prédisent pas l'avenir. Ils respectent la loi du libre arbitre. Tout bouge et se module. On crée notre avenir par notre énergie du moment donc par les décisions et les choix que nous prenons dans le présent.

*Il n'y a en réalité aucun espace-temps, le passé et l'avenir sont liés au moment présent et n'existe que dans la compréhension que l'on se fait des choses*

# LA LECTURE D'ÉNERGIE

Elle est centrée sur un soin en profondeur de votre champ énergétique. L'objectif est de changer positivement votre quotidien en modifiant votre vibration via un rééquilibrage et un nettoyage de votre énergie. Une lecture d'énergie permet de se « purifier », de ressentir une nouvelle énergie et de retrouver un regain de vitalité. Si vous vous sentez fatigué(e) et démotivé(e), elle aide à retrouver un nouveau rythme de vie par exemple.

*Nous attirons à nous ce que nous vibrons donc travailler sur son énergie est un bon moyen de vibrer haut et d'attirer à soi le meilleur.*

Toutefois, sans réelle implication de votre part à vibrer positivement par votre alignement (pensées, émotions, croyances et actions alignés avec vos souhaits profonds), les effets du soin s'estomperont petit à petit. En temps qu'énergéticienne, je me laisse guider pour nettoyer, débloquer et envoyer les énergies dont vous avez besoin. Je ne suis qu'une passerelle, le/la véritable acteur(rice) reste vous et votre volonté et capacité à recevoir.

*Si vous souhaitez une compréhension en profondeur, l'offre **DUO** avec la guidance complète sera la mieux adaptée. Vous aurez des indications sur là où il est nécessaire que vous prêtiez votre attention afin de retrouver votre bien-être naturel. Des astuces et des conseils seront donnés pour augmenter votre vibration. Vous allez savoir comment mieux travailler sur votre énergie, comment avoir une meilleure vitalité et comprendre pourquoi vous stockez en vous certains blocages émotionnels. Vous aurez ainsi des clés à utiliser pour votre mieux être. L'objectif étant de réussir à être centré en votre intérieur pour mieux être guidé par votre voie divine. Celle qui sait mieux que vous le chemin à suivre.*

**Pour prolonger et maximiser les bienfaits de la séancz, il est essentiel de :**

Cultiver un état d'esprit positif  
Entretenir le travail effectué

*Pour en savoir plus sur pourquoi s'offrir un soin d'énergie ?  
La réponse est sur le blog de mon site internet [ici](#)*

# RESSENTIS APRÈS UN SOIN D'ÉNERGIE

Les effets d'un soin d'énergie continuent à se diffuser jusqu'à 2 semaines après votre séance. Il peut y avoir un gros travail d'intégration et de désintoxication.

Ce processus est normal et peut chez certaines personnes entraîner une grande fatigue. Certaines douleurs peuvent s'accroître et certains maux peuvent ressurgir. Ils ne durent pas plus que quelques jours. Ils sont tout à fait normaux. Cela est positif et signifie que votre corps réagit afin qu'ils disparaissent. Les bienfaits d'une séance sont visibles au maximum quelques jours à quelques semaines après. Ils peuvent être très subtils. Donc Il est également tout à fait normal de ne rien ressentir. Chaque personne est unique et ressent les choses à sa manière. Le surplus d'énergie vient en général deux trois jours après, parfois le lendemain.

Au-delà d'une semaine ou si les symptômes sont trop forts, pensez à consulter un médecin car vous pouvez également attraper un virus par exemple qui n'a aucun lien avec notre séance ou avoir tout simplement besoin d'aide sur le plan mécanique et physique supplémentaire afin de terminer le travail effectué, via un ostéopathe, kiné... Faites preuve de discernement à ce sujet. Dans tous les cas, une lecture d'énergie ne remplace pas une consultation auprès d'un médecin.

J'ai pu constater que plus on a d'attentes et moins les résultats et les bienfaits sont perceptibles. Je vous conseille alors d'être dans un lâcher prise total et d'avoir foi. Dites-vous que vous recevrez tout ce qui est bon et juste pour vous sur le moment et à la suite du soin. Comprenez que les bénéfices d'une séance dans le long terme ne dépendent que de vous et comment vous laissez le temps à votre corps et votre conscience d'intégrer tout ce qui a été reçu.

Vous pourrez voir les meilleurs thérapeutes au monde, vous ne verrez pas de changements significatifs si en vous vous n'avez pas la démarche et un engagement profond de vouloir changer et conscientiser les choses.

Également, on ne reçoit pas un soin d'énergie dans l'optique d'assouvir nos besoins liés à l'égo mais dans l'optique d'être plus en lien avec notre moi profond afin de suivre nos choix d'âme et notre guidance intérieur divine.

**Je ne guéris pas, je suis une aide et je vous accompagne dans votre processus d'auto-guérison. Vous seuls avez cette responsabilité, c'est vous et votre décision d'aller mieux. Tout passe par votre intention.**

*Pour aller plus loin sur les éventuels ressentis après un soin c'est [ici](#) sur le blog de mon site internet*

# Lecture d'énergie

Cette formule comprend :

- [Scan de votre champs vibratoire](#) : je regarde votre taux d'énergie, votre taux de vitalité, votre niveau de protection, et s'il y'a un endroit dans votre corps ou je dois centrer le soin d'énergie ...
- [Nettoyage des blocages émotionnels et énergétiques](#) : je vais les ressentir et les nettoyer. Cela permet de vous alléger car ces derniers peuvent à force entrainer des maux, de la fatigue, une sensation de lourdeur ...
- [Augmentation de votre Énergie et de votre Vitalité](#) : nettoyage et augmentation de votre taux
- [Résidus](#) : nettoyage des pollutions intérieur (accumulation de mauvaises énergies liées à nos pensées, à notre alimentation ..) et pollutions extérieur (pensées des autres, pollutions, ondes ...)
- [Ancrage et enracinement](#) : connexion avec notre "mère terre". Cela permet d'avoir les pieds sur terre, d'être moins dans ses pensées, de prendre des décisions plus facilement, et de suivre de façon plus fluide son chemin de vie.
- [Chakras](#) : nettoyage et harmonisation. Cela permet de débloquent des situations de vie puisque les chakras sont reliés entres autres à ce que nous vivons
- [Corps Subtils](#) : nettoyage en profondeur des couches énergétiques du corps humains. Ici je peux avoir une situation passée, de l'enfance qui vous bloquent aujourd'hui dans votre vie par exemple
- [Chant du Tambour](#) : les vibrations du tambour nous ancrent et nous élèvent en même temps. Cela amplifie tout le travail effectué précédemment et permet de ressentir calme et sérénité
- [Audio récapitulatif](#) : uniquement à distance. La durée de l'audio varie en fonction de ce qui aura été effectué lors du soin d'énergie
- [Tirage de 3 cartes oracles](#) : +5€ au choix, pour repartir avec des petits conseils à travers les oracles



A DISTANCE  
UNIQUEMENT

65 €

# GUIDANCE POUR LES ANIMAUX

Cette formule comprend :

- [Messages de votre animal](#)
- [Scan de son énergie et de sa vitalité](#) : nettoyage et augmentation de son énergie et de sa vitalité
- [Ancrage et enracinement](#) : cela va lui permettre d'être plus connecté(e) avec ce qui l'entoure. Il ou elle se sentira plus en harmonie et serein(e)
- [Scan Chakras](#) : messages et conseils de vie en lien avec ses chakras, sur sa vie au sein de votre foyer + nettoyage et harmonisation. Cela vous permet de savoir ce qu'il ou elle aime et apprécie. Mais aussi de connaître ce qu'il ou elle déteste vraiment. Votre animal peut vous dire comment il souhaite que certaines choses soient abordées avec lui. Il vous aide à mieux le comprendre. Cela évite des situations non désirées avec son animal
- [Chant du Tambour](#) : cela va amplifier le travail effectué au niveau des énergies
- [Audio de la séance](#) : envoyé sur votre adresse mail. La durée diffère en fonction de ce que votre animal a à vous dire

# Distance ou présentiel ?

*Peu importe, les effets sont identiques*

## A distance

À distance, vous n'êtes pas obligé(e) de vous allonger ou de changer vos habitudes, vous pouvez sortir, être au travail... Je reçois les messages des êtres de lumière et j'aide à l'envoi d'énergie quoi que vous fassiez. Pour la lecture d'énergie, si vous souhaitez une expérience plus immersive, vous pouvez créer un cadre apaisant avec des bougies et de la musique douce. Cela peut jouer sur votre réceptivité à ressentir les énergies mais sachez que ça n'influence en rien l'efficacité du soin qui reste tout aussi puissant à distance ou en présentiel.

*Chaque personne vit cette expérience différemment et de façon unique. Que vous ressentiez quelque chose ou non, le soin énergétique agit en profondeur, et avec subtilité. Soyez assuré(e) que les bienfaits sont là.*

*Un audio récapitulatif vous est ensuite envoyé.*

## En présentiel

**Le présentiel concerne uniquement la Lecture d'énergie.  
2 options s'offrent à vous. Elles se déroulent de la manière suivante :**

[Sur place, au sein de mon domicile dans une pièce dédiée à cet effet](#)

Je vous accueille dans un cadre paisible, au 66 rue neuve – 78490 Les Mesnuls. Nous commencerons par une discussion où vous m'exposerez brièvement vos attentes, puis je vous inviterai à vous allonger sur une table de massage pour le soin énergétique.

[Via Jitsi Meet ou Face Time](#)

Après un court échange sur les raisons de votre consultation, je réalise le soin énergétique en direct. Vous pouvez choisir de rester assis(e) ou allongé(e), l'essentiel étant que je puisse vous voir et que nous puissions échanger ensemble si nécessaire.

*Notez que les RDV se font à 12h30 ou 13h et peuvent durer de 2h à 3h selon vos besoins. Le temps consacré est celui dont vous avez besoin et cela peut varier d'une séance à une autre.*

# Durée

La durée pour chaque séance varie d'une personne à une autre et peut ne pas être similaire pour chaque RDV car notre énergie fluctue en fonction de notre état d'esprit et des évènements que nous vivons. Elle est également différente en fonction de la formule choisie.

Le temps que je prends pour vous est le même que ce soit à distance ou en présentiel. Pour les Guidances, je commence par recevoir les messages des êtres de lumière. Je les laisse me dire tout ce qu'ils souhaitent vous transmettre. Puis, une fois terminée, je retranscris le tout en audio. Pour la Lecture d'énergie, vous avez le choix entre à distance ou en présentiel. Si vous choisissez l'option à distance, je vous ferai un audio expliquant ce sur quoi j'ai travaillé. En présentiel ou sur Face Time/Jitsi Meet, nous échangeons en direct pendant le soin d'énergie.

*Je propose des services où le temps pris pour une séance est celui dont vous avez besoin. Les durées que je donne à titre indicatif sont celles que j'ai pu constater lors des précédentes séances réalisées*

Pour la Lecture d'énergie, je vous conseille quoi qu'il arrive de vous accorder au minimum une demi-journée off. Cela vous permettra de profiter pleinement pendant et après la séance de ce moment que vous vous êtes accordé.

En présentiel ou via Face Time/Jitsi Meet, les séances se font en semaine, l'après-midi, entre 12h30 et 16h30

Il y'a toujours un temps d'intégration et de conscientisation de ce qui a été dit + un temps pour votre corps d'assimilation des énergies reçues. Ces dernières continuent à faire effet plusieurs jours après la séance.

# CE DONT J'AI BESOIN AVANT TOUTE SÉANCE

1. Votre prénom, votre nom et votre date de naissance
2. Une photo selfie **récente** de vous ou de votre animal. (pour le contact défunt j'aurai besoin de la dernière photo que vous avez de la personne et une photo de vous )

= *j'ai besoin de votre visage et de votre regard de sorte que lorsque vous regardez ensuite la photo vous avez l'impression de vous regarder dans les yeux. Le regard ne doit pas aller légèrement vers le bas, le haut ou le côté, il doit être bien centré.*

(Les photos sont supprimées à la suite de chaque séance.)

3. Votre mail pour vous envoyer votre audio
4. Une "intention" de votre part, quelques jours avant la séance et/ou le jour même

= *l'intention est une formulation que l'on se fait dans sa tête ou à voix haute d'accepter de recevoir les énergies et les messages que je vais vous transmettre. Vous pouvez la commencer en disant :*

*"j'accepte de recevoir les énergies que va m'envoyer Sabrina et tous les messages que j'ai besoin d'entendre pour mieux me comprendre, connaître plus facilement mon chemin de vie, ce que je dois faire ..."*

5. Votre paiement par virement, par [paypal en cliquant ici](#) ou en espèces (envoyés à mon adresse indiquée ci-après sur le RIB)

Crédit Mutuel							
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE							
Identifiant national de compte bancaire - RIB							
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation		
10278	06368	00021396601	37	EUR	CCM SAINT QUENTIN EN YVELINES		
Identifiant international de compte bancaire							
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)			
FR76	1027	8063	6800	0213	9660	137	CMCIFR2A
Domiciliation			Titulaire du compte (Account Owner)				
CCM SAINT QUENTIN EN YVELINES			MLE SABRINA PASQUELIN				
28 AVENUE DU CENTRE			66 RUE NEUVE				
78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX			78490 LES MESNULS				
☎ 01 30 13 05 76							
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ			

# Merci d'avoir pris le temps de tout lire

En cadeau, je vous partage un livre à partager également de votre côté.  
Se le procurer est difficile aujourd'hui ou à un prix excessif (env 120€).

JE VIENS DU SOLEIL  
Pour l'obtenir, je [clique ici](#)

“Je viens du Soleil” est un livre écrit par Flavio M. Cabobianco, un enfant argentin qui, dès son plus jeune âge, a raconté ses réflexions sur la vie, l'univers et la spiritualité. Dans ce livre, il donne des idées profondes sur l'existence, affirmant qu'il vient d'un autre plan de conscience, d'un endroit appelé le “Soleil”, et qu'il est revenu sur Terre pour transmettre un message aux humains. Il le partage à travers ses dessins, ses souvenirs, ses paroles et celles de sa famille.

Le contenu du livre se concentre sur des concepts philosophiques et spirituels, comme l'unité de l'univers, la réincarnation, la nature de la conscience, et la manière dont les êtres humains peuvent évoluer spirituellement. Flavio explique la vie sur Terre comme une étape temporaire dans un parcours plus vaste de développement spirituel, et il explore comment chaque individu peut s'éveiller à une vérité plus grande en comprenant sa propre essence divine.

Le livre, en raison de l'âge de l'auteur, a suscité un grand intérêt et aussi une certaine controverse, certains voyant en lui un prodige spirituel, tandis que d'autres étaient plus sceptiques face à ses affirmations.

“Je viens du Soleil” propose un regard éveillé sur la spiritualité, invitant chacun d'entre nous à réfléchir sur notre existence et notre connexion avec l'univers.



**Dessiné par moi à 5 ans avec le commentaire suivant :**  
**« Je commence à développer mon Moi.**  
**Le Soleil représente à la fois Dieu et mon âme ;**  
**La maison représente à la fois la Terre et mon Moi. »**

A 8 ans, j'ajoutai : « Quand j'écrivis *Je viens du Soleil*, j'étais très petit et je connaissais peu de mots. Je dois apporter quelques éclaircissements sur le fait qu'il ne s'agit pas du Soleil physique, mais du Soleil spirituel. Avant ma venue sur la Terre, je séjournai dans cette source de lumière, afin de pouvoir pénétrer dans le plan physique.